

### Qual è il problema?

Possiamo pensare alle attività online dei nostri figli come a una “vita digitale”, ma per loro è solo vita. Nel loro mondo, essere in grado di connettersi e comunicare 24 ore su 24, 7 giorni su 7, da qualsiasi luogo, è normale – e se l’aspettano! I bambini apprendono precocemente l’uso delle tecnologie digitali. Dai giochi sullo smartphone di mamma e papà, all’imparare a puntare e fare clic con il mouse, a navigare da soli in Internet, i bambini di oggi partecipano ad una cultura interconnessa.

### Perché è importante?

La posta in gioco è alta: avere accesso illimitato alle informazioni e la possibilità di comunicare con chiunque può portare all’acquisizione di una grande quantità di informazioni ed esperienze, ma anche all’accesso a contenuti inappropriati. Proprio come i bambini imparano a mangiare correttamente, nuotare in modo sicuro o andare in bicicletta, hanno bisogno di sapere come vivere nel mondo digitale in modo responsabile e rispettoso. Il loro successo dipende dalla loro capacità di utilizzare i media digitali per creare, collaborare e comunicare bene con gli altri. Coloro che padroneggeranno queste competenze trarranno grande vantaggio dalla straordinaria potenza del mondo digitale.

### La voce del buon senso

**Usate segnalibri e ricerca sicura.** Insegnate ai vostri figli a memorizzare i segnalibri dei loro siti preferiti. In questo modo avranno meno probabilità di perdersi online e visitare siti non adatti a loro. Per limitare i rischi di visualizzare contenuti inappropriati, attivate le opzioni di “ricerca sicura” presenti su alcuni programmi per la navigazione su Internet (browser) e nelle impostazioni di ricerca del vostro account Google (SafeSearch).

**Considerate l’utilizzo di software di filtraggio e blocco.** Alcuni genitori ritengono che questi strumenti possano essere utili per proteggere i bambini più piccoli dall’accesso a contenuti inappropriati.

**Chiedete aiuto a fratelli o sorelle più grandi.** Chiedete ai vostri figli maggiori di aiutare i più piccoli a navigare in Internet con attenzione. Fate sapere ai più grandi che contate anche su di loro per proteggere i più piccoli in rete.

**Condividete la saggezza.** Spesso i bambini non capiscono quanto le loro azioni possono influenzare gli altri. Noi adulti invece lo comprendiamo. Insegniamo ai bambini a scegliere con cura le loro parole, a giocare bene con gli altri e a rispettare i loro insegnanti. Queste buone azioni devono essere applicate ad un mondo nuovo, immenso e invisibile. In qualità di genitori, dovete riuscire a trasferire i vostri valori nel mondo digitale e aiutare i bambini a capire le implicazioni delle loro azioni.

**Cercate l’equilibrio.** Se i vostri figli progrediscono nell’uso dei media digitali, occorre far comprendere l’importanza di bilanciare il negativo con il positivo, la loro privacy con una giusta protezione. Man mano che i vostri figli crescono hanno bisogno di più indipendenza e privacy. In questa fase dovete accertarvi che i vostri figli siano in grado di muoversi in modo sicuro e responsabile, e continuare a dare loro i giusti consigli.

**Abbiatene una mente aperta.** Noi adulti non vediamo il mondo come lo vedono i nostri figli. Non li aiutate, se giudicate la loro vita attraverso la visuale di un mondo non digitale. I vostri figli trascorreranno gran parte della loro vita in un mondo connesso, dove tutti creano e comunicano attivamente. Dovete aiutarli a goderne e a trarne insegnamento.

### Video

Guardate insieme ai vostri figli il video relativo a questo argomento:

[www.programmailfuturo.it/super-cittadino-digitale](http://www.programmailfuturo.it/super-cittadino-digitale)

8-10 anni

# Super cittadino digitale

## \* LO SAPEVI CHE...

Il termine "cittadino" deriva dalla parola latina "civitas", che si riferisce ad una comunità di persone.

Trova queste parole:

C	A	P	P	E	L	L	I	E	C	C	O
O	Z	I	O	S	A	M	E	N	I	O	R
M	Z	E	E	A	P	I	P	O	T	L	T
E	U	N	R	M	I	R	R	A	T	L	O
T	R	A	I	E	S	U	I	N	A	A	P
A	R	T	S	I	A	E	V	E	D	I	A
R	E	S	P	O	N	S	A	B	I	L	E
E	B	B	E	R	O	M	C	I	N	C	L
G	L	U	T	I	N	E	Y	O	O	D	L
O	U	L	T	S	A	L	U	T	R	E	A
L	E	L	O	S	V	I	S	C	E	R	A
E	P	I	C	A	B	I	O	L	O	G	A

CITTADINO

PRIVACY

RISPETTO

REGOLE

RESPONSABILE

## \* COSA NE PENSI?

Cosa significa essere un cittadino digitale?

## \* TI RICORDI?

Come puoi aiutare gli altri ad essere buoni cittadini digitali?

### 1. Attività in famiglia

Progetta un collage di parole intitolato "Super cittadino digitale". In primo luogo, elenca le parole che descrivono come si comporta un super cittadino digitale. Prendi spunto da queste domande: cosa significa agire in sicurezza? come si comportano responsabilmente i cittadini digitali? in cosa consiste il rispetto online? Poi, cerca e ritaglia le tue parole chiave da giornali e riviste. Per le parole che non riesci a trovare, ritaglia le singole lettere. Dopo di che, incolla il tutto nel modo più creativo possibile su un tabellone che potrai appendere in camera tua!

### 2. Sfrutta la tecnologia

Usa un sito come [www.abcya.com/word\\_clouds.htm](http://www.abcya.com/word_clouds.htm) per realizzare una nuvola di parole (anche se è in inglese, vedrai che insieme ai tuoi famigliari sarà facile capire come funziona). Potrai poi usare la tua creazione come salvascermo o immagine di sfondo.

### 3. La voce del buon senso...

Un buon cittadino digitale è una persona che agisce in rete in modo sicuro, responsabile e rispettoso. Proprio come i supereroi intervengono quando qualcuno ha bisogno di aiuto o quando vede qualcosa di sbagliato, i super cittadini digitali intervengono per aiutare a proteggere se stessi e gli altri su Internet.